

Section 2.

La compréhension des produits de vapotage et des cigarettes

Un point commun entre le vapotage et le tabagisme : dans les deux cas, on chauffe une substance pour inhaler la « fumée » dans les poumons.

Cigarettes

La cigarette contient des feuilles séchées et déchiquetées de plantes de tabac et un grand nombre de produits chimiques ajoutés. Quand on allume une cigarette, le tabac brûle et produit de la fumée. Une cigarette contient plus de 600 ingrédients.

La chaleur d'une cigarette allumée peut produire de nouvelles substances chimiques. La fumée de cigarette contient plus de 5 000 produits chimiques. Le goudron en fait partie. Cette substance brune et collante a des particules si fines qu'elles passent à travers le filtre de cigarette et entrent dans les poumons. Le goudron tache les doigts et les dents des personnes qui fument. Il contient plus de 40 substances connues comme causant le cancer chez l'être humain.

Appareils de vapotage

Les appareils de vapotage sont parfois appelés vapoteuses, cigarettes électroniques, vaporisateurs, vaporisateurs-stylos, « mods », « tanks », « cigalikes », « pods », narguilés électroniques ou narguilés-stylos.

Une vapoteuse est un appareil électronique à batterie qui sert à chauffer un liquide (« e-liquide ») contenu dans un réservoir ou une capsule. Le liquide chauffé se transforme en aérosol (un mélange de gaz et de particules fines) qui peut être inhalé dans les poumons. Une chose qui rend le vapotage attrayant pour les jeunes est que les e-liquides sont offerts en milliers de saveurs, y compris plusieurs arômes de fruits et de bonbons.

Un appareil de vapotage a plusieurs morceaux :

- un embout buccal,
- une batterie,
- un serpentin (élément chauffant) et
- un réservoir ou une capsule d'e-liquide.

Il existe différentes formes, couleurs et tailles d'appareils de vapotage. Certains ont une batterie rechargeable et un réservoir remplissable; d'autres sont préchargés et préremplis et doivent être jetés une fois vides. Certains ont une batterie et un réservoir plus grand pour attirer des utilisateur(-trice)s « avancé-es »; d'autres sont volontairement petits pour passer inaperçus.



Section 2. La compréhension des produits de vapotage et des cigarettes

Nicotine

Tous les liquides à vapoter ne contiennent pas de nicotine, mais la plupart oui. La nicotine est la substance chimique qui crée une forte dépendance aux cigarettes et au vapotage. Elle est naturellement présente dans le tabac. Elle sert de défense à la plante, en empêchant les insectes et les herbivores de manger ses feuilles. La nicotine a été l'un des premiers insecticides utilisés dans l'agriculture. Les insecticides à base de nicotine sont interdits au Canada, car ils sont très nocifs pour les abeilles et d'autres insectes importants pour l'équilibre de la nature.

La chimie du vapotage

La glycérine végétale et le propylène glycol font partie des ingrédients des e-liquides. Le propylène glycol est un additif alimentaire synthétique (qui n'existe pas dans la nature). On s'en sert aussi comme antigel (mais différent de l'antigel éthylène glycol, qui est très toxique). La glycérine végétale est faite d'huiles végétales. On en ajoute dans les cosmétiques et dans certains produits alimentaires.

Tous deux sont des additifs alimentaires courants; ils sont décrits sur les sites de vapotage comme étant « sécuritaires pour la consommation alimentaire ». Or cette expression ne s'applique que s'ils sont ajoutés à des aliments et ingérés – et non chauffés à haute température et inhalés dans les poumons.

En plus de ce qui est indiqué sur l'étiquette, l'aérosol contient d'autres substances chimiques qui résultent du chauffage du liquide dans le dispositif de vapotage – y compris certains composés cancérigènes.

“C'est juste de la vapeur d'eau”

Comme pour la cigarette, un marketing astucieux et des mots en vogue peuvent donner l'impression que le vapotage n'est pas si grave.

En réalité, les dispositifs de vapotage produisent un aérosol : c'est-à-dire un mélange de minuscules particules liquides en suspension dans un gaz. Lorsque vous vapotez, vous chauffez des substances chimiques connues et inconnues à des températures élevées pour produire un aérosol que vous inhalez directement dans vos poumons.

Section 2. La compréhension des produits de vapotage et des cigarettes

Fumer ou vapoter n'est pas du tout « écolo »

La cigarette et le vapotage ont d'autres points en commun. Tu sais probablement que la cigarette est mauvaise pour toi. Tu sais peut-être que le vapotage est lui aussi très mauvais pour ta santé. Mais savais-tu que les cigarettes et les appareils de vapotage sont aussi très néfastes pour l'environnement?

Les mégots de cigarettes

Les mégots de cigarettes sont une grande partie des déchets qui traînent au sol. Chaque année, plus de 8 000 tonnes de mégots sont jetés par terre au Canada (c'est le poids de 2 000 éléphants d'Afrique!). C'est un problème parce que les filtres sont faits d'un plastique qui peut prendre des années à se décomposer. Des recherches ont également montré que les cigarettes avec filtre ne sont pas meilleures pour la santé que celles sans filtre.

Le déchet de vapotage

Jeter un dispositif de vapotage, c'est jeter à la fois des déchets dangereux, des déchets électroniques et des déchets plastiques à usage unique.

Les pièces en plastique des dispositifs de vapotage finissent par se décomposer en microplastiques, qui peuvent s'accumuler dans les cellules des organismes vivants et les endommager. Les appareils de vapotage jetables créent beaucoup de déchets plastiques. Ils se vendent moins cher que les appareils rechargeables, ce qui les rend populaires auprès des jeunes. Certains pays comme le Royaume-Uni ont interdit la vente de vapoteuses jetables.

Le lithium contenu dans les batteries est une ressource limitée qui pourrait servir à produire des batteries pour des voitures électriques ou des vélos électriques. Il est également inflammable; il arrive que des vapoteuses jetées aux ordures provoquent des incendies dans des poubelles et des installations de gestion des déchets.

Les sels de nicotine et les métaux lourds comme le nickel, le cadmium, le plomb et le mercure sont considérés déchets toxiques. Ils peuvent s'infiltrer dans l'eau et le sol.



Jeter un dispositif de vapotage, c'est jeter à la fois des déchets dangereux, des déchets électroniques et des déchets plastiques à usage unique.