

Activité 5.1



Les raisons pour ne pas vapoter

1. Demandez à l'enseignant(e) de choisir un élève pour venir à l'avant de la classe.
2. Expliquez : Nous venons de découvrir que, l'étudiant devant la classe, a commencé de vapoter. Nous sommes inquiets pour sa santé, alors nous devons penser aux DIX MEILLEURS raisons pour ne pas vapoter.
3. Écrivez les réponses sur le tableau.

Réponses possibles :

- Tes parents seront fâchés contre toi.
- Tu pourras perdre tes amis.
- Tu pourras devenir dépendant.
- Tu ne seras pas aussi sportif(ive) avec un possible manque d'endurance.
- Si tu as de l'asthme, il te faudra plus de médicament.
- Ton cœur doit travailler plus fort, même après seulement une inhalation.
- La substance dans les e-liquides contenant de la nicotine est comparable à prendre des petites doses de poison.
- Les produits de vapotage sont dispendieux.
- Tu dois sortir et vapoter à l'extérieur; dans la pluie et le froid.
- Tu ne serviras pas comme un modèle de rôle pour les jeunes.