

Section 5. Comment gérer la pression des pairs

Activité 5.2



Vous avez besoin :

E-liquide, qui servira comme d'un 'prop' / accessoire.

Couvrez l'étiquette de la marque du produit avec un signe d'une tête de mort.

Dites non au vapotage

1. Expliquez : Parfois, ce n'est pas facile de dire 'non'. En fait, c'est parfois si difficile que vous cédez, et dites 'oui'. C'est la nature humaine – nous voulons être acceptés et ne pas être rejetés. Mais, vous avez le droit individuel de dire 'non'. Très claire et simple.
2. Demandez aux étudiants d'examiner les diverses façons de dire 'non' et écrivez-les sur le tableau blanc, ou demandez à l'enseignant/e de l'écrire sur le tableau Smartboard.

Réponses possibles :

- Non, merci!
- Pas aujourd'hui, merci.
- Ce n'est pas pour moi, merci.
- Je suis désolé, je ne peux pas.
- Le vapotage ne m'intéresse pas, merci de m'avoir demandé.
- Je préfère ne pas vapoter, merci.
- Je m'abstiendrai