

Activité 5.3



Vous avez besoin :
les fiches d'offres

Discussion de classe

Fuir le vapotage

1. Expliquez que les élèves doivent connaître plusieurs méthodes pour refuser les propositions à vapoter et aux autres substances telle que l'alcool, et d'avoir la confiance pour appliquer ces méthodes. L'application de ces moyens exige de la pratique.
2. Invitez six étudiants à jouer le jeu « Fuir le vapotage ». Demandez à cinq étudiants de se tenir en ligne un derrière l'autre.
3. Le sixième élève se tient debout devant la ligne avec une fiche d'offre pour vapoter. L'élève devra donner la fiche d'offre au premier élève en ligne, qui refusera l'offre avant de se déplacer à la fin de la ligne. Si un élève utilise la même réponse ou il/elle ne peut penser à un refus assez rapidement, il est hors du jeu. Le gagnant est le dernier élève en ligne.
4. Répétez le jeu avec un nouveau groupe d'étudiants et « les fiches d'offres » jusqu'à ce que tous les étudiants ont participés.
5. Écoutez aux réponses des étudiants, et si le temps le permet, continuez avec les questions 'Discussions de classe' ci-dessous.

Les questions ci-dessous sont conçues pour commencer une conversation avec les étudiants. Il est peu importe si vous connaissez la réponse factuelle; vous pouvez constater une recherche ensemble plus tard. Ce qui est important est le fait que vous soyez capable de communiquer avec les étudiants afin d'élargir leurs perspectives à ce sujet.

- Comment se sentez-vous quand vos amis se comportent d'une certaine façon et vous pensez que vous devriez être comme eux?
- Est-il difficile de résister l'influence de quelqu'un quand il n'accepte pas un « non » comme réponse, ou se moque de vous, ou vous rejette?
- Est-ce-que votre confiance dans vos opinions et votre défense de vos décisions vous aides à rejeter les pressions?
- Comment est-ce que les jeunes peuvent-ils mutuellement influencer leur décision de vapoter ou de ne pas vapoter?
- En se basant sur vos expériences personnelles, qui influence vos opinions et d'où proviennent vos opinions au sujet du vapotage? Quelles sont les raisons pour ne pas vouloir vapoter?

Section 5. Comment gérer la pression des pairs

Activité : fiche d'offre (Fuir le vapotage)

Est-ce-que tu veux vapoter?	Vas-y, fait-le. Ça te calmera.
Ça ne te tuera pas. Essaie-le.	Allons! C'est tellement cool.
Tien, c'est ton tour! Essaie de souffler un nuage de fumée.	Essaie-le! Je pensais que tu étais mon ami.
Si tu es vraiment mon ami, tu vas vapoter avec moi.	Allons! Tous les autres le font.
Les autres te surveillent. Allons-y!	Tout le monde pensera que tu es un perdant si tu n'essayes pas.
J'ai trouvé ça juste pour toi.	Prends-en juste une bouffée. Tu n'en mourras pas!