

Section 6. La fumée secondaire / tertiaire l'aérosol de vapage secondaire / tertiaire

La fumée secondaire est un mélange de deux types de fumée. La première fumée est expirée par un fumeur; la deuxième est produite par la combustion d'une cigarette. Ils se mélangent dans les airs pour produire la fumée secondaire. La fumée secondaire est vraiment dangereux pour les jeunes.

Pourquoi la fumée secondaire est-elle dangereuse?

La fumée secondaire est dangereuses car elle contient de nombreux produits chimiques, telles que cyanure, monoxyde de carbone, arsenic ou benzène

Un grand nombre de ces poisons et toxines sont des carcinogènes. Certaines de ces toxines peuvent aussi causer des maladies cardiaques, des maladies pulmonaires, des accidents vasculaires cérébraux et le cancer des sinus paranasaux (cancer près et autour du nez).

La fumée secondaire peut causer des irritations des yeux, des maux de tête, des toux, des maux de gorge, l'étourdissement, et vous pourriez vous sentir malade.

Comment est-ce que la fumée secondaire est dangereuse pour les jeunes?

Les enfants peuvent devenir vraiment malade s'ils respirent la fumée secondaire car leurs poumons sont plus petits et en état de développement. Ils n'ont souvent pas la chance ou le choix de s'éloigner de la fumée.

Il est plus probable qu'ils se rendent à l'hôpital, ont de la toux ou des rhumes, et qu'ils s'absentent plus souvent de l'école. Les jeunes exposés à la fumée secondaire ont plus de risques de développer la bronchite, l'asthme, la méningite bactérienne et la pneumonie.

La fumée s'écarte autour de la maison et dans les véhicules, même si les fenêtres sont ouvertes. Des particules toxiques se collent et s'accumulent sur les surfaces, les sièges et les tapis. La fumée secondaire et ses toxines peuvent arriver à un niveau très élevé dans les véhicules car l'espace est petit et confiné.

La fumée secondaire peut affecter vos animaux domestiques

Les chats, chiens, oiseaux et autres animaux domestiques sont en risque s'ils vivent avec des fumeurs. Ils vont respirer les toxines de la fumée secondaire. Ils seront exposés aux particules toxiques qui se retrouvent dans les chambres et leurs environnements, sur les surfaces autour d'eux, et parvenant du contact direct avec leurs propriétaires. Les toxines peuvent s'accumuler sur leurs fourrures ou plumes et peuvent être absorbés directement par la peau ou ingérés lorsque les animaux se nettoient.

Les animaux domestiques peuvent développer des problèmes respiratoires, des allergies, l'asthme et même le cancer, tout dû à l'exposition à la fumée de tabac.



Section 6. La fumée secondaire / tertiaire l'aérosol de vapage secondaire / tertiaire

L'aérosol de vapage secondaire

Semblable à la fumée secondaire, l'aérosol de vapage expiré par un fumeur contient des particules ultrafines et des faibles niveaux de toxines très dangereux. L'inhalation de l'aérosol provenant du vapotage est dangereuse car l'aérosol inclus des produits chimiques toxiques comme cadmium, benzène et formaldéhyde.

L'exposition aux particules fines et ultrafines peut :

- aggraver des maladies respiratoires comme l'asthme
- causer de l'irritation aux yeux, à la gorge et aux voies respiratoires serrer les artères, ce qui peut provoquer une crise cardiaque
- à long terme, développer l'asthme

Les experts soulignent que les environnements des jeunes devraient être 100% sans vapotage. Afin de protéger les personnes jeunes de l'exposition à la fumée secondaire et à la fumée tertiaire, le vapotage devrait être interdit à tout temps et à tous endroits; dans les domiciles, dans les voitures et dans toutes autres espaces enfermées.

La fumée tertiaire et l'aérosol tertiaire

Fumer et vapoter dehors non-seulement protège les autres personnes de la fumée secondaire et de l'aérosol, mais aussi évite l'absorption des produits chimiques toxiques par les meubles, les murs, les vêtements, les tissus, la poussière domestique ainsi que par notre peau. Cette absorption par ces éléments demeure longtemps. Ce processus s'appelle la fumée tertiaire ou l'expositions aux aérosols.

C'est pour ces raisons qu'il est fortement recommandé de ne pas permettre aux individus de fumer à l'intérieur de votre domicile ou votre voiture. Les poisons provenant de la fumée du tabac et des aérosols sont laissés partout et s'accumulent à travers le temps. Ceci peut faire du mal à votre corps et est lié à un état de mauvaise santé.

C'est particulièrement mauvais pour les enfants. Les enfants peuvent se retrouver avec des poisons présents dans leur système digestif en touchant des articles domestiques qui sont recouverts par les toxines et en mettant leurs mains dans leur bouche.