

Section 4. La difficulté de cesser l'habitude à la nicotine

Activité 4.2



Individue qui vapote

1. Passez en revue le tableau de dépendance.
2. Discutez avec les élèves du fait que les dispositifs de vapotage transmettent la nicotine et que la nicotine crée une forte dépendance, comme l'héroïne.
3. Demandez : Comment se sentiriez-vous si vous deviendrez dépendants sur une substance juste pour se sentir à l'aise?

